



GESTALT
— PROCESSUS —

CADRE D'ACCOMPAGNEMENT

*Bienvenue dans votre
accompagnement en psychothérapie Gestalt*

Anthony Leroux

PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE GESTALT



Je vous remercie pour votre confiance.

Commencer une psychothérapie est une étape importante.
Vous êtes accueilli dans un espace confidentiel, respectueux et bienveillant.
Ce document présente ma manière de travailler et le cadre que je vous propose.



Qu'est-ce que la psychothérapie Gestalt ?

La Gestalt est une approche humaniste de la psychothérapie.
Elle porte une attention à la relation à soi, aux autres
et à l'environnement. Son objectif est de développer
la conscience de soi, ses ressources et sa liberté.



Les séances

Les séances durent **50 minutes**.
Au début, des rencontres hebdomadaires ou
quinzaines sont souvent préférables.
Nous ajustons ensemble le rythme le plus adapté
à votre situation.



Notre rencontre

Je considère la thérapie comme une rencontre.
Je ne vous dis pas comment vivre votre vie.
Mon rôle est de vous accompagner pour que vous
trouviez vos propres réponses. Je pourrai parfois
vous soutenir, vous questionner, ou vous proposer
un autre regard. Tout cela se fera dans le respect
de votre rythme.



Confidentialité

Tout ce qui est partagé pendant les séances reste
strictement confidentiel.
Les séances peuvent faire l'objet d'une supervision
professionnelle anonyme, dans le strict respect
de la confidentialité.



Votre place

Vous restez libre :

- d'aborder les sujets importants pour vous ;
- de poser vos questions ;
- d'exprimer vos émotions ;
- de dire quand quelque chose vous convient
ou ne vous convient pas.

La qualité de notre relation est une part essentielle
du travail thérapeutique.



Les rendez-vous

Le temps réservé vous est entièrement consacré.
En cas d'empêchement, je vous remercie de prévenir
au moins 48 heures à l'avance.
Sauf situation exceptionnelle, toute séance annulée
moins de 48 heures avant reste due.



Le règlement

Le tarif d'une séance est de **60 €**.
Le règlement peut être effectué à la réservation en ligne
pour les séances à distance, ou à la fin de la séance
au cabinet.

- Une facture est disponible sur simple demande.
- Certaines mutuelles peuvent participer au remboursement
des séances selon votre contrat.



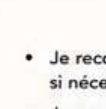
Les limites de mon accompagnement

Je suis praticien en psychothérapie Gestalt.
Mon accompagnement ne remplace pas un suivi médical
ou psychiatrique lorsque celui-ci est nécessaire.
Si votre situation le demande, je pourrai vous proposer
de consulter un autre professionnel de santé.



Mon engagement

- Je m'engage à vous accueillir avec respect, sans jugement,
dans le respect de votre dignité.
- Je garantis un cadre thérapeutique clair.
- Je respecte la confidentialité de nos échanges.
- Je maintiens une relation exclusivement professionnelle.



- Je reconnais les limites de mes compétences et vous oriente
si nécessaire.
- Je poursuis une supervision régulière, ma thérapie personnelle
et ma formation continue afin de garantir la qualité de mon
accompagnement.



Si quelque chose se passe entre nous...

Il peut arriver qu'au cours de la thérapie vous ressentiez
de la colère, de l'incompréhension, de la déception
ou un inconfort à mon égard.
Je vous invite à m'en parler. Ces moments peuvent devenir
des opportunités pour mieux nous comprendre.



Lorsque le moment sera venu...

Vous êtes libre d'interrompre votre accompagnement
à tout moment.
Lorsque cela est possible, je vous proposerai
une dernière séance afin de prendre le temps de regarder
le chemin parcouru et de clôturer notre travail en
de bonnes conditions.



“

*Je crois profondément que chacun possède en lui des ressources,
parfois oubliées ou enfouies par les épreuves de la vie.
La psychothérapie Gestalt est pour moi ce chemin
pour les retrouver et les faire grandir.*



”